

Trauerbücke



Die Selbsthilfegruppe TRAUER-BRÜCKE besteht seit dem Jahre 2003, am 27.02.2003 fand unser erstes Gruppentreffen statt. Die Gruppe ist ein ehrenamtliches Angebot für Menschen, die in Ihrer Trauer Halt und Verständnis suchen, die jemanden brauchen, der zuhören möchte, die die Höhen und Tiefen eines Trauerprozesses kennen.

Unsere Treffen finden regelmäßig alle 14 Tage Dienstags...

um 17:00 Uhr in den Räumen des DRK Haydnstr.15 in 55543 Bad Kreuznach statt.

Es geht auch mal zu verschiedenen Exkursionen. Wir laden oft Referenten zu Themen ein, die für Menschen in ihrer Trauer von Interesse sind. In jedem Fall kommt das gemeinsame Gespräch nie zu kurz – es wird Raum gegeben, in denen Tränen fließen können, über die eigene Verzweiflung geredet werden darf.

Seit Beginn wurde das Angebot unserer Selbsthilfegruppe positiv und mit guter Resonanz angenommen. Kontinuität und ein ausgewogenes Programm sind für unsere Gruppentreffen ein unabdingbares Muss.

Der Weg zurück in die Normalität...

des Alltages muss oft geübt und erprobt werden – denn nichts ist mehr so, wie es mal war. Das macht Angst, birgt Unsicherheit, wird geprägt durch Resignation.

Trauer ist vielfältig, Trauer löst starke Gefühle aus, Trauer ist schmerzhaft, Trauer macht hilflos und einsam – aber Trauer muss sich nicht verstecken, Trauer braucht Zeit und einen Raum – wer seiner Trauer Zeit und Raum lassen kann, wird wieder ins Leben zurückfinden.

Das ehrenamtliche Orga-Team der TRAUER-BRÜCKE möchte einladen...

die Hände zu reichen, und eine Brücke zu bauen zurück ins Leben, eine Brücke zu bauen von Mensch zu Mensch. Denn wer kann besser die Sorgen und Nöte eines Menschen verstehen und mithelfen, diese zu tragen, als ein Mensch mit ähnlichen Erfahrungen und Erlebnissen, als ein Mensch, der sich gerade in der gleichen Situation befindet.

Für Rückfragen und Anmeldung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

Gerlinde Graf, DRK-Kreisverband Bad Kreuznach

Handy: 0170 2011806

DRK Kreisverband: 0671 84444-0

Lilo Mayer, Ambulanter Hospizdienst

Telefon: 0671 83828-34

Monika Zimmermann

Handy: 0178 6598200

Regelmäßig werden die Treffen in der Presse bekannt gegeben.

Die Gruppe wird geleitet von

Gerlinde Graf - Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Bad Kreuznach

Lilo Mayer

Marita Messer

